



參加 衣物再生月

學校資訊包

最後更新：2025 年 6 月



誰是 REDRESS?

Redress 是一間總部位於香港、專注於亞洲的非牟利環保組織，其使命是透過教育設計師以及消費者並且授予他們權力，減少服裝對環境的負面影響，以加速邁向循環時尚業的步伐。我們與不同持份者合作，透過提高服裝的再利用、轉售及回收來減少衣物浪費。

關於衣物再生月

自 2018 年舉辦以來，「衣物再生月」已成為香港最大的消費者循環時尚意識活動。這項為期一個月的本地活動由 Redress 舉辦，聚集了 100 多家公司、團體、組織、學校及市民大眾，提高大家衣物選擇對環境影響的意識，並改變態度及習慣，減少衣物浪費。

為什麼你需要參與?

衣物是我們日常生活中不可缺少的東西。但你又有多了解自己的衣物呢？根據政府的香港固體廢物監察報告，在 2023 年，香港每日棄置 402 噸的紡織廢料！時尚業是污染最嚴重的行業之一，造成了全球溫室氣體排放以及大量資源和水浪費。參與這項活動不僅是為減少衣物浪費，同時是讓學生了解環境可持續性的絕佳機會，幫助他們成為保護地球的負責任的公民。

學校活動指南內容

舉辦你的衣物收集活動	➡	P. 4
邀請 Redress 到學校進行分享	➡	P. 5
在學校舉辦 Redress 「衣物再生日」	➡	P. 6
經營一個屬於「你」的二手衣物店	➡	P. 7
如何把「衣物再生月」融入課堂學習	➡	P. 8

活動中提升家校合作及學生積極與家人互動，一同協力收集家中舊衣物並進行清洗與整理，然後帶回學校進行回收。活動期間，學生不僅在早會上進行宣傳與經驗分享，還主動推動活動的參與度，充分展現環保意識與社會責任。透過親身參與，學生在提升自理能力的同時，也培養了積極推動環保行動的態度，並加深對香港、中國及全球再生衣物發展的理解，為可持續發展作出貢獻。

– 新界西貢坑口區鄭植之中學

今次活動可讓同學認識衣物回收背後的原因，並且有更好的期望，看待衣物的態度提升了。

– 路德會協同中學



舉辦你的衣物收集活動

香港最大規模的衣物收集活動

在整個五月內，我們歡迎學校在校園內放置衣物收集箱。Redress 將提供活動所需物資，包括收集箱、海報、家長宣傳單張及宣傳短片，亦會安排把衣物收集箱送往學校及從學校收走的程序。在活動後，我們會與學校分享一份影響力報告，以便學生知悉他們為社會帶來的正面影響。

我們收集什麼類型的衣物？



我們接受任何類型及狀態的男裝、女裝、童裝及嬰兒裝和時尚配飾，如圍巾、帽、手袋。請記得先徹底清洗你的衣物！



我們收集的衣物會怎樣處理？

我們會仔細評估每一件收集得來的衣物，並由本地慈善團體再用、在我們的二手衣物店轉售及降級再用。 [按此](#) 了解更多。



邀請 Redress 到學校進行分享

學校講座的主題將配合每年「衣物再生月」的主題訂立。

透過參與式互動學習，我們將向學生講解時尚在污染中所扮演的重要角色，並鼓勵他們從小在衣物上建立可持續的習慣，減少時尚對環境的負面影響。

如你無法安排合適的講座日期，請不要擔心！你可以[按此](#)探訪我們的學生及教師網上學習資源網站，我們設計了一系列針對中小學生的教學資源，讓你的學生也能學習及參與可持續時尚！





舉辦你的衣物再生日

Redress「衣物再生日」是一個以保護環境為宗旨的便服日。我們希望透過親身借用、交換和購買二手衣物的方式替代購買全新衣物，幫助學生建立一個健康、正面的消費態度。邀請你的學生穿著二手衣物上學吧！

學校能為該校的衣物再生日選擇一個主題（如右方所述）或自行定立主題！校方可邀請學生向 Redress 作出十元港幣的小額捐款，所得的款項將用作支持 Redress 的年度教育工作，致力減少送往堆填區的衣物廢料。你可透過銀行轉賬或支票進行捐款。如學校需要相關捐款收據，歡迎電郵至 rachellau@redress.com.hk 聯絡我們。

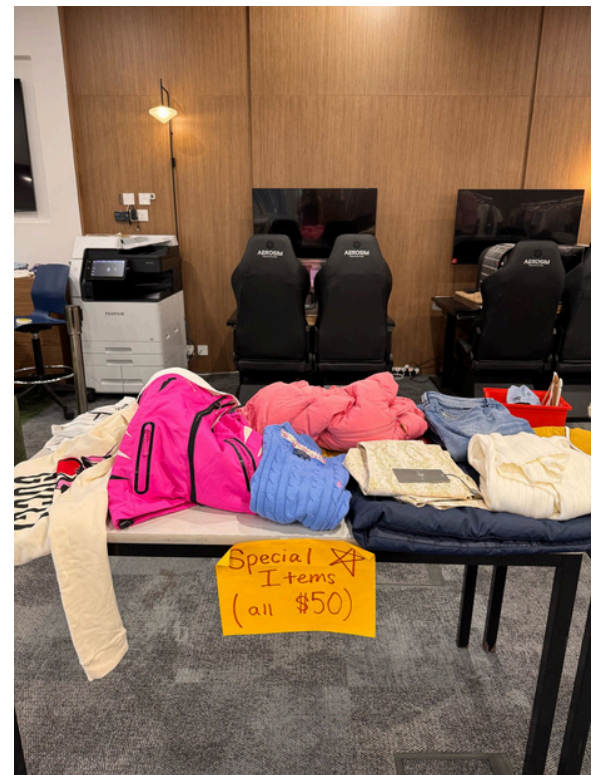




經營一個屬於「你」的二手衣物店

一個有趣的方式讓學生學以致用，便是讓學生把收集所得的衣物重用並轉售給校園內其他有需要的人士，經營一間屬於自己的二手衣物店或二手衣物拍賣（收益將全部捐贈 Redress）。學生可從中發揮自己的商業頭腦，把有趣的想法應用在二手衣物店中，讓質素較好的收集衣物轉售到其他人手上，延續衣服的壽命。對所有循環時裝愛好者和時裝界未來企業家而言，都是難能可貴的經驗！

Redress 將提供清楚的二手店經營指引及物資清單，讓教師們無須擔心學生缺乏舉辦活動的經驗！



如何把 「衣物再生月」 融入課堂學習？



教師可以將「衣物再生月」融入不同學科中，鼓勵學生建立可持續的生活方式。

1 常識科

子女在影響家庭中扮演著關鍵角色。請學生就以下問題採訪他們的父母，然後在下一堂課分享他們從父母身上學到的東西。

- 你通常多久買一次衣服？你的衣物有故事嗎？你最喜愛的衣服是什麼，原因是什麼呢？
- 你知道多少關於衣物對環境造成的影響？
- 你會怎樣處理不會再穿及不合身的衣服？你會轉贈給慈善機構嗎？送給朋友或家人？將它們升級再造？還是將它們棄置？

2 數學

在衣物再生日當天，邀請學生們在班上調查他們穿著二手衣物的來源，並共同建立一份令人興奮、信息豐富的調查結果視覺圖表。你甚至可以與其他班級合作，建立屬於整個學校的圖表！

選項包括：

- 來自二手衣物店
- 由哥哥/姐姐傳下來的
- 從朋友得到的
- 與朋友交換的

3 中文/ 英文

- 關於二手衣服的辯論：為了培養長期的行為改變，學生需要具備批判性思維能力，評估穿著二手服裝的利弊。在學校組織一場辯論比賽，鼓勵學生從經濟、社會、文化和環境等多個角度思考。
- 撰寫關於二手時尚的演講辭：與學生一起準備一份五分鐘的講稿，讓他們推廣及鼓勵家人和朋友建立可持續的生活方式。

4 藝術

邀請學生透過製作情緒板來設計可持續時裝。讓他們研究生產衣物所需的原材料、方法和技術，以更好地了解可持續時尚。

5 家政/ 科技與生活

舉辦一場升級再造的工作坊，使用收集的一些不能再穿著的衣服，並讓學生探索如何將破損的衣服改造成更高價值的物品。歡迎參考我們的 [T 恤升級再造練習](#)（第 39 頁）。

你亦可以在這裡找到更多課堂活動的想法。



#GETREDRESSED

www.get-redressed.com

✉ RACHELLAU@REDRESS.COM.HK / TIFFANY@REDRESS.COM.HK

📷 [@GETREDRESSED](#) / [THEREDRESSCLOSET](#)

📘 [REDRESS ASIA](#)

📺 [REDRESS ASIA](#)

知道我們推出的 循環時尚學習工具 嗎？
立即 REDRESS.COM.HK/SCHOOLSTOOLKIT 了解更多！

